

Boucle de l'Alaric par la Combe du Gravier



Une randonnée proposée par katano

Une bonne balade au cœur du massif de l'Alaric pour découvrir ses combes parfois profondes, ses forêts de chênes verts et pins noirs d'Autriche. La légende raconte que le roi Wisigoth Alaric de passage dans la région donna son nom à la montagne, certains disent que son trésor est caché ici. Un passage par son sommet permet d'embrasser toute la plaine de l'Aude, des Corbières, les Pyrénées Orientales et la mer Méditerranée si le temps est assez clair.

Durée	3h 45	Difficulté	Moyenne
Distance	5.23 mi	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	1,539 ft	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	1,539 ft	Commune	Douzens (11700)
Point haut	1,962 ft	Région	Massif des Corbières
Point bas	571 ft		



Trace n° 613276

Description

Accès depuis le village de Douzens : prendre la petite route "Chemin des Argalats", en venant de [Carcassonne](#) vers la sortie du village à droite avant la conserverie puis tout droit sur 2km. Prendre à droite pour passer sous la A61 (attention il y a deux tunnels sous la A61, prendre celui de droite). Tout droit sur 500m environ, monter les deux virages en épingles pour arriver à une zone dégagée sous les arbres qui sert de point de départ.

Il est en principe possible de se garer à l'ombre, ce qui est grandement appréciable l'été.

(D/A) Se diriger plein Sud. On chemine en suivant un sentier bien tracé, au fond d'une combe qui est en fait le lit d'un ruisseau. La marche n'est pas très aisée par endroits, car il y a beaucoup de graviers et cailloux. On appréciera aussi le passage des petites cascades, le plus souvent à sec mais bien visibles sur le sentier même.

(1) Assez rapidement, on pourra en montant un petit monticule, voir, sur la gauche du sentier, une petite grotte cachée où, semble-t-il, des fouilles sont réalisées.

(2) On trouve sur la gauche une avancée rocheuse sur le flanc d'un rocher qui pourrait servir d'abri si besoin. Le sentier jusque là à découvert devient progressivement à couvert d'une magnifique forêt de chênes verts et pins noirs d'Autriche. Ce passage permettra en outre de profiter d'une marche ombragée, bienvenue après la chaleur de la combe empierrée.

La montée s'accroît toutefois avec des passages pentus un peu plus rudes. Un ancien balisage jaune est parfois visible, il faudra le suivre et atteindre une fourche.

(3) On prend le sentier de gauche. Après une bonne marche sous couvert du bois, on débouche sur une zone plus dégagée qui rejoint la piste et le GR®36.

(4) À partir de là, on bascule coté Sud du massif et on pourra apprécier la vue sur les villages de Ribaute et [Lagrasse](#), et plus loin au Sud, le pic du Canigou. On aperçoit également en face le sommet de la Montagne d'Alaric, visible par ses antennes. Pour le rejoindre il suffit d'aller tout droit dans sa direction en suivant le sentier qui longe la piste.

(5) On profite du panorama avant de revenir au carrefour précédent.

(4) On prend le petit sentier sur la droite visible depuis la piste. Celui-ci est bien entretenu et descend tranquillement. Un beau panorama est visible au bord du sentier, un cairn est présent au point de vue. On poursuit la descente pour retrouver la piste forestière, où un panneau indique "Autour du Roc Gris, retour vers Moux".

(6) On traverse la piste et on suit en face le sentier qui descend jusqu'à un embranchement avec un autre petit sentier.

(7) On prend celui de gauche, puis un peu plus loin, encore une fois à gauche, le sentier part vers l'Ouest. Le cheminement n'est pas très aisé dû à la présence d'ornières profondes sur un sentier étroit.

Le reste du sentier garde encore quelques sacrées montées, courtes heureusement, avant de retrouver le point de départ et le parking (D/A).

Informations pratiques

Chaussures hautes fortement conseillées, de nombreux cailloux sur les sentiers. Prévoir de l'eau, il n'y a pas de points d'eau sur le parcours.

Points de passage

- D/A Parking - Départ**
N 43.166301° / E 2.610538° - alt. 571 ft - mi 0
- 1 Grotte**
N 43.157418° / E 2.610943° - alt. 955 ft - mi 0.66
- 2 Abri naturel**
N 43.154625° / E 2.611418° - alt. 1,083 ft - mi 0.9
- 3 Fourche, à gauche**
N 43.145715° / E 2.617047° - alt. 1,847 ft - mi 1.93
- 4 Carrefour**
N 43.146282° / E 2.622935° - alt. 1,886 ft - mi 2.23
- 5 Sommet de la Montagne d'Alaric**
N 43.147853° / E 2.628325° - alt. 1,962 ft - mi 2.58
- 6 Panneau, en face**
N 43.159719° / E 2.625777° - alt. 1,358 ft - mi 3.96
- 7 Carrefour, à gauche**
N 43.166458° / E 2.622583° - alt. 928 ft - mi 4.49
- D/A Parking - Arrivée**
N 43.166332° / E 2.610646° - alt. 571 ft - mi 5.22

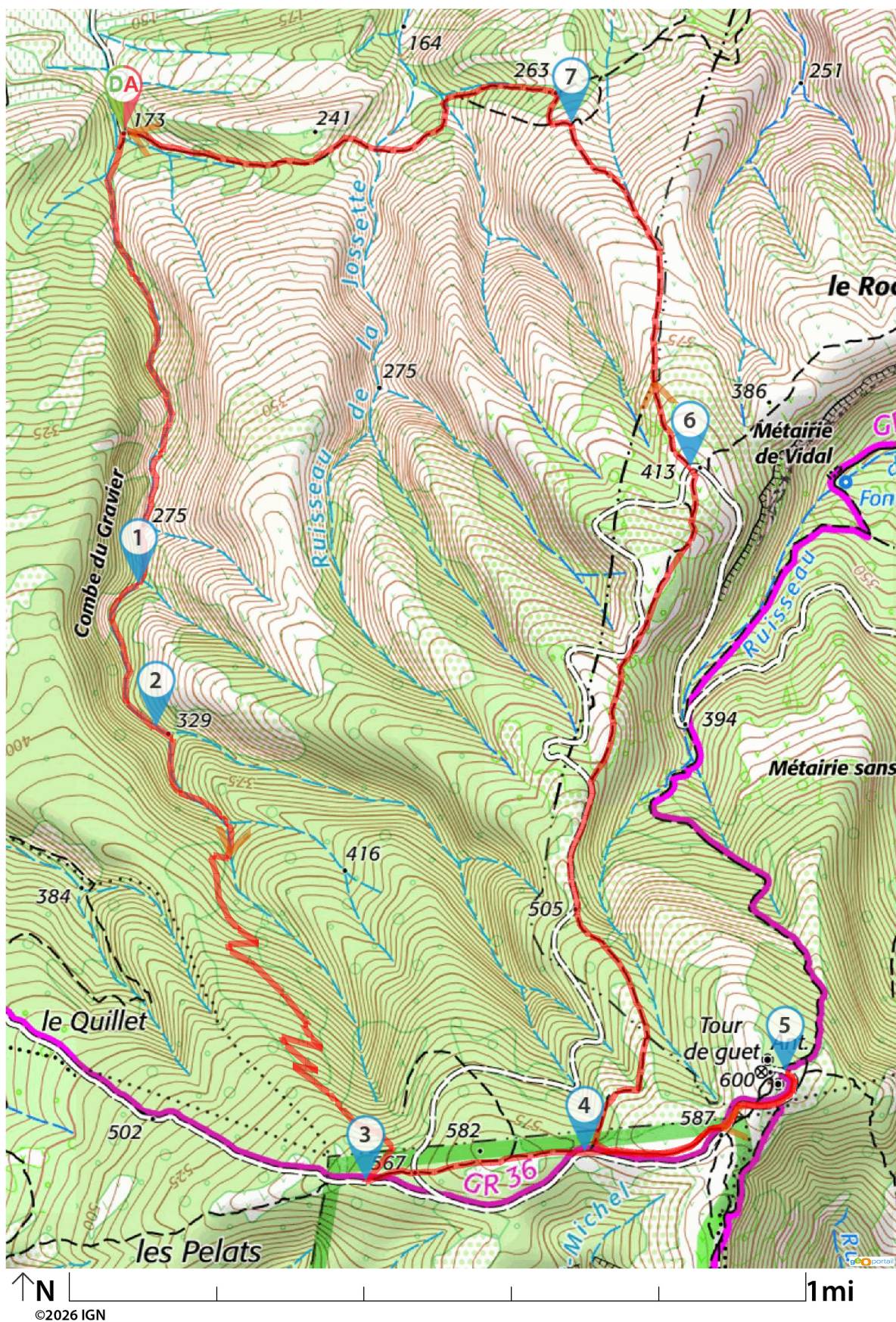
Penser à prendre un coupe vent ou une polaire, le vent peut être fort et frais au sommet.
Cette randonnée n'est que partiellement balisée (Jaune) , le GPS est conseillé.

À voir

La Combe du Gravier.
Sommet de l'Alaric.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-de-l-alaric-par-la-combe-du-gravi/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

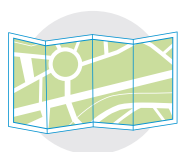
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



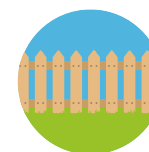
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



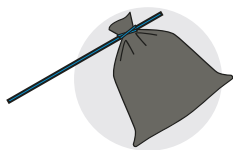
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.